



Formation

acupression et acupuncture

Jin Ling Yi Zhen

中医针灸金陵一针

La **Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC)**, issue de la pensée taoïste, repose sur l'idée que l'homme est un microcosme dans un macrocosme. Si son Qi est en harmonie à la fois avec son corps et son environnement, sa santé n'en sera que meilleure.

En médecine chinoise, nous ne traitons pas les douleurs, ni les maladies, nous réglons simplement les énergies (Yin, Yang, Qi et émotions) ainsi que les substances intracorporelles (Sang et liquides organiques).

Formation acupression

L'acupression (l'acupuncture sans aiguille), est une technique ancestrale chinoise qui consiste à agir sur des points d'acupuncture par des pressions à l'aide des doigts, elle est très utilisée aussi bien en médecine traditionnelle chinoise pour soigner les maladies et les douleurs que par les chinois au quotidien.

Ce terme désigne une thérapie par le toucher. Parfois, vous retrouverez les détails de cette technique dans des recueils évoquant des 'automassages', 'massages énergétiques chinois', également appelé 'do in' dans la tradition chinoise, et autres appellations évoquant des 'points qui guérissent'.

Cette formation s'étale sur 2 ans (soit, 112h), 7 jours par an, en Visio dans une salle et en présentiel, dispensée par le docteur Wang Xin, 4eme génération de la famille acupuncture 'Jin Ling Yi Zhen'.



Au Programme :

- Acquérir les connaissances en médecine chinoise pour la prévention des maladie et l'entretien de la santé au quotidien avec une technique naturelle et efficace.
- Les causes des maladies en médecine traditionnelle chinoise
- Les cinq éléments dans l'acupression
- Les points à connaître et à localiser
- Les méridiens un par un avec leurs points principaux
- Choix des points selon les indications, les méridiens avec leurs points principaux
- Obtenir un soulagement rapide de nombreux symptômes en utilisant ses propres doigts

Pour Qui ?

La formation acupression s'adresse à toutes les personnes qui désirent entretenir leur santé au quotidien.

Elle s'adresse aussi à des personnes qui souhaitent par la suite continuer les études dans la médecine traditionnelle chinoise, en particulier poursuivre la formation acupuncture 'Jin Ling Yi Zhen' avec Maitre Wang Ningsheng à Nan Jing en Chine.

Informations pratiques :

Calendrier de la formation 2025

Acupression		
	Dates en 2025	En ligne et en présentiel
	21 et 28 février	Zoom
	18 et 25 avril	Zoom
	4-5-6 juillet	St Germain en Laye

Les lieux et programmes peuvent faire l'objet de modifications.

Tarifs :

- Frais dossier annuel : 80€
- Acupression : 880€ /an (7 jours)

Renseignements et inscriptions :

XU Hui : 06 88 63 85 23 | Email : mtcjinling@gmail.com



Formation acupuncture 'Jin Ling Yi Zhen'

Jin Ling Yi Zhen 金陵一针

'Jin ling Yi Zhen' consiste en une technique unique d'acupuncture indolore le « phénix déployant ses ailes », méthode de compatibilité dialectique des trois points acupuncture 'Jiao Xue', pratiquée et transmise depuis trois générations depuis plus de cent ans. Un héritage familial de Maître Wang Ningsheng, Maître d'acupuncteur de Jin Ling, célèbre médecin en Médecine Traditionnelle Chinoise de Nan Jing.

Le formation acupuncture 'Jin Ling Yi Zhen' s'étale sur 2 ans (soit 144h), à St Germain en Laye et à Nan Jing en Chine, dispensée par Maître Wang Ningsheng.

Au programme :

- Les principes de la Médecine Traditionnelle Chinoise
- Le diagnostic en Médecine Traditionnelle Chinoise
- La technique d'acupuncture indolore 'phénix déployant ses ailes'
- Le 'Jiao Xue' (trois points d'acupuncture)
- Les expériences cliniques de Maître Wang

La formation est validée en fin de 2eme année par un examen théorique (écrit, oral) et pratique. Sa réussite est confirmée par un diplôme d'acupuncture méthode 'Jin Ling Yi Zheng' niveau 1 certifié par Maître Wang Ningsheng et reconnue en Chine.

Pour Qui ?

Cette formation s'adresse à des étudiants et des praticiens en Médecine Traditionnelle Chinoise, également à toutes les personnes qui suivent notre formation cursus acupression, cursus Qi Gong thérapeutique.



Informations pratiques :

Calendrier de la formation 2025

Acupuncture		
	Dates en 2025	Lieux :
	1 et 2 juillet	St Germain en Laye
	7 jours en aout (du 18 au 24 aout)	Nan Jing, Chine

Les lieux et programmes peuvent faire l'objet de modifications.

Tarifs :

- Frais dossier annuel : 80€
- Acupuncture : 1680€ /an (9 jours), groupe limité à 9 participants

Renseignements et inscriptions :

XU Hui : 06 88 63 85 23 | Email : mtcjinling@gmail.com



Les Professeurs :

Maitre Wang Ningsheng



Maître en acupuncture, le célèbre médecin en médecine traditionnelle chinoise de Nanjing.

Docteur Wang Ningsheng est né dans une famille d'acupuncture en 1946. Il a commencé à apprendre l'acupuncture auprès de sa mère Yang Yunru, le célèbre Maître d'acupuncture, à l'âge de 16 ans.

L'héritage de la famille de l'acupuncture, le tempérament de l'éducation systématique, l'accumulation d'expérience clinique au cours des soixante dernières années, la profonde réserve de connaissances de la médecine traditionnelle chinoise et occidentale, la technique unique d'acupuncture indolore « Phenix déployant ses ailes » (le transmise à travers trois générations).), et des méthodes précises de différenciation des syndromes. Cette méthode d'acupuncture a obtenu à plusieurs reprises des résultats cliniques miraculeux et est profondément appréciée par les patients, avec un flux incessant de personnes recherchant un traitement médical.

De 1962 à 2008, Docteur Wang Ningsheng a successivement occupé les titres de médecin résident, médecin traitant, médecin-chef adjoint et médecin-chef ; en 1995, il a reçu le titre de « Médecin en médecine traditionnelle chinoise célèbre de Nanjing » par le Bureau de la santé de Nanjing ; De 1985 à aujourd'hui, il est secrétaire général et directeur permanent de



la Société d'acupuncture de Nanjing. Directeur, vice-président, etc. en 2017, il est professeur clinicien à l'École d'Education Internationale de l'Université de Médecine Traditionnelle Chinoise de Nanjing.

Docteur Wang Xin



Docteur Wang Xin, praticien de médecine traditionnelle chinoise Descendant de la quatrième génération d'une famille de praticiens de la médecine traditionnelle chinoise, il a été influencé par son père depuis son enfance et a hérité de la culture de la médecine traditionnelle chinoise. En 2006, il a appris l'acupuncture auprès de son père, le professeur Wang Ningsheng, un célèbre médecin chinois de Nanjing, et a hérité de la technique d'acupuncture indolore « Phenix déployant ses ailes » de la famille. Spécialisé dans les blessures des tissus mous telles que le cou, la taille, les genoux, les coudes, les épaules et les chevilles. En 2017, il a été nommé professeur distingué par « l'Université Jinling pour les personnes âgées ».



Bulletin d'inscription

Formation acupression et acupuncture

Nom :	Prénom :
Tel :	Date de naissance :
Profession :	
Email :	
Adresse :	
Personne à prévenir en cas d'accident	
Nom :	Tel :

Tarifs :

Formation acupression : 880€/an
Formation acupuncture : 1680€/an

Frais dossier et adhésion : 80€

Pour confirmer l'inscription, un acompte de 380€ est demandé.

Modes de paiement :

Par virement bancaire :

Jin Ling France
IBAN : FR76 3000 4014 9600 0101 4142 490

Par chèque :

A l'ordre de Jin Ling France
Envoyer à Jin Ling France chez Mme Hui XU
Bat. C1, 15 rue de Fourqueux 78100 Saint Germain en Laye

Renseignements et Inscriptions :

Hui XU, 06 88 63 85 23 | Email: mtcjnling@gmail.com