



## Cours de Qi Gong et Tai Ji Quan Sceaux 92 | Saint Germain en Laye 78

Un art millénaire chinois au service de votre bien être, de votre santé !

### Horaires et Lieux des cours 2024 -2025 :

Jours	Horaires	Cours	Lieux bis	Lieux
<b>Sceaux (92)</b>				
<b>Mardi</b>	19h30 - 21h	Wu Qin Xi (Jeux des 5 animaux) + Qi Gong anti-stress		<b>Bienvenue à Sceaux</b> 14 ter rue des Imbergeres
<b>Mercredi</b>	9h30 -10h30	Tai Ji Quan Zhao Bao		<b>Dojo Centre</b> 29 rue des Imbergeres
	10h30 -11h30	Tai Ji Quan style Chen + Tui Shou		
<b>Jeudi</b>	15h -16h30	Nourrir le Yin + Qian Shou Quan Yin (Qi Gong capter des énergies)	<b>Gymnase centre C2</b>	<b>Dojo Centre</b> 29 rue des Imbergères
	19h -20h	Hui Chun Gong (Qi Gong de rajeunissement)		
	20h10 - 21h40	Yi Jin Jing + Qi Gong 9 types constitutions		
<b>Vendredi</b>	9h - 10h30	Qi Gong des étirements et 24 énergies	<b>En plein air au parc</b> à partir de printemps	<b>Bienvenue à Sceaux</b> 14 Ter rue des Imbergeres
	10h40 -12h10	Wu Qin Xi (Jeux des 5 animaux) + Qi Gong des Yeux		
<b>St Germain en Laye (78)</b>				
<b>Lundi</b>	10h30- 12h	Wu Qin Xi (Jeux des 5 animaux) + Qi Gong des yeux	<b>En plein air au parc</b> Sept. à oct. Avril à juin	<b>MAS</b> 3 rue de la république (L'automne et l'hiver)
	12h - 13h30	Qi Gong Nourrir le Yin + Six sons thérapeutique		
<b>Dimanche</b>	11h – 12h30	Yi Jin Jing (Nourrir les tendons) + Qi Gong anti-stress		

- Professeur Hui XU: Cours de Qi Gong et Qi Gong thérapeutique
- Maître Aijun ZHANG: Cours de Tai Ji Quan et Tui Shou
- Du 16 septembre 2024 au 22 juin 2025 (hors vacances scolaires et jours fériés)
- Maximum 12 à 14 personnes/cours

**JIN LING FRANCE**

[www.jinling.fr](http://www.jinling.fr)

06 88 63 85 23

[jinlingfrance@gmail.com](mailto:jinlingfrance@gmail.com)



## Bulletin d'inscription 2024-2025

Nom :	Prénom :
Tel :	Date de naissance :
Email :	
Adresse :	
Profession :	
Personne à prévenir en cas d'accident	
Nom :	Tel :

### Tarifs :

Adhésion Jin Ling France	20€	
<b>Cours de Qi Gong et Tai Ji Quan</b>		
	<b>Tarifs forfait annuel</b>	
1h	328€	
1h30	448€	
	<b>Tarifs forfait trimestriel</b>	
1h	148€	
1h30	198€	
<b>Total</b>		
<p>- 10% pour les étudiants, aux chômeurs, pour les couples et sur le 2eme cours - 30% sur le 2eme cours annuel d'un même professeur et pour les élèves en formation - La carte de Bienvenue à Sceaux (48€) est inclus dans le tarifs annuel d'1h30 (20€ de participation est demandé pour le forfait d'1h); cette carte est non inclus dans le forfait trimestriel et le cours de Tai Ji Quan. - Certificat de médecin demandé Sauf avis médical, aucun remboursement ne sera effectué en cas d'arrêt de l'activité.</p>		

### Modes de paiement :

Par virement bancaire :

#### Jin Ling France

IBAN : FR76 3000 4014 9600 0101 4142 490

Par chèque :

A l'ordre de **Jin Ling France**

Envoyer à Jin Ling France chez XU Hui | 15 rue de Fourqueux 78100 Saint Germain en Laye

**La pratique régulière du Qi Gong est le gage d'une stabilité émotionnelle et d'une vision positive de la vie, il s'adapte à tous !**

**JIN LING FRANCE**

[www.jinling.fr](http://www.jinling.fr)

06 88 63 85 23

[jinlingfrance@gmail.com](mailto:jinlingfrance@gmail.com)